

Cocina Afgana

con Nadia Ghulam



MENÚ **SABORES ORIENTALES**

Qabli Palau: Arroz al vapor con pasas, zanahorias, almendras y pistachos. Es el plato más popular de Afganistán.



Borani Bonjan: Berenjenas con tomate, cebolla y salsa de queso de cabra.



Kofta: Albóndigas de carne de ternera con salsa de tomate, cebolla y lentejas especiales (Dol nakhod).



Té negro con cardamomo y limón: Bebida común en Afganistán. Es muy digestiva y combina muy bien con esta comida.

