

Cocina Afgana

con Nadia Ghulam



MENÚ MOSH PALAU

Salata: Ensalada típica de Kabul con tomate, cebolla, pepino, menta y cilantro. Es un plato muy refrescante de verano.

Mosh Palau: Arroz al vapor con caldo de verduras, soja y comino. Es el plato más común de Kabul.

Qurma Gosht: Carne de ternera con salsa de tomate, cebolla, especias (masala) y lentejas especiales (Dol nakhod).

Té verde con cardamomo y limón: Bebida común en Afganistán. Es muy digestiva y combina muy bien con esta comida.

